

ЗЛІСТЬ - ЦЕ ОКЕЙ

НАЗВИ СВОЮ
ЗЛІСТЬ



ЗРОБИ ГЛИБОКИЙ
ВДИХ І ВИДИХ



ДАЙ ЗЛОСТІ БЕЗПЕЧНО
ВИЙТИ ЧЕРЕЗ ТІЛО



ПОШУКАЙ
РІШЕННЯ



ЗЛІСТЬ - ЦЕ ОКЕЙ

НАЗВИ СВОЮ
ЗЛІСТЬ

я злюсь!



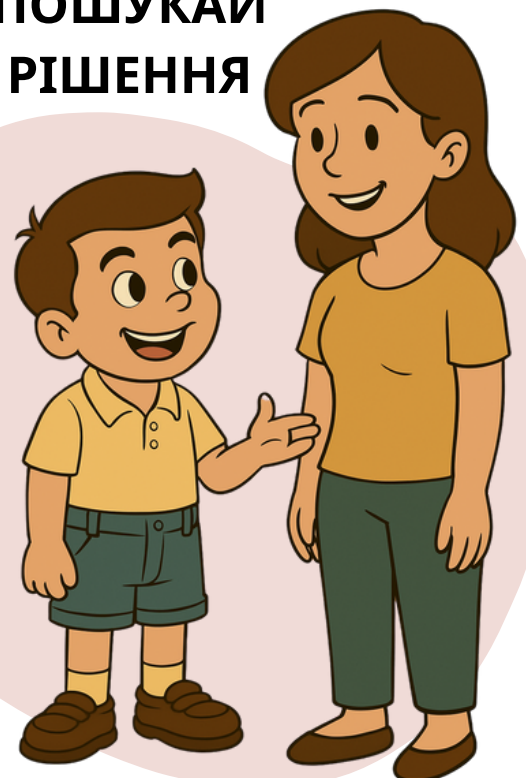
ЗРОБИ ГЛИБОКИЙ
ВДИХ І ВИДИХ



ДАЙ ЗЛОСТІ БЕЗПЕЧНО
ВИЙТИ ЧЕРЕЗ ТІЛО



ПОШУКАЙ
РІШЕННЯ



ЗЛІСТЬ - ЦЕ ОКЕЙ

**НАЗВИ СВОЮ
ЗЛІСТЬ**

я злюсь!



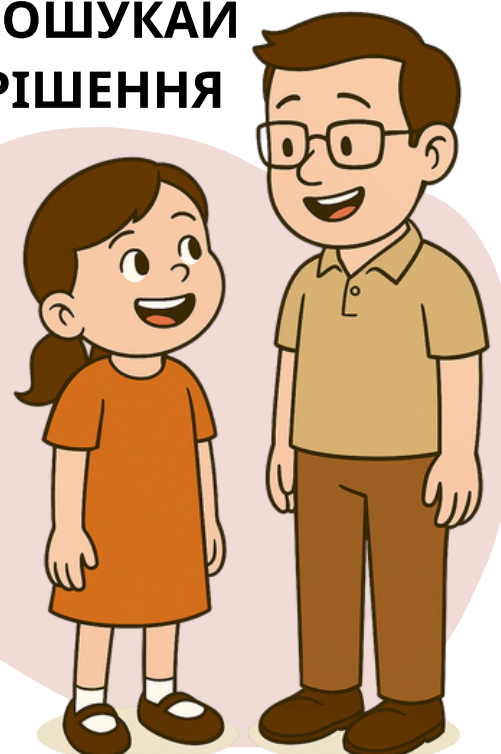
**ЗРОБИ ГЛИБОКИЙ
ВДИХ І ВИДИХ**

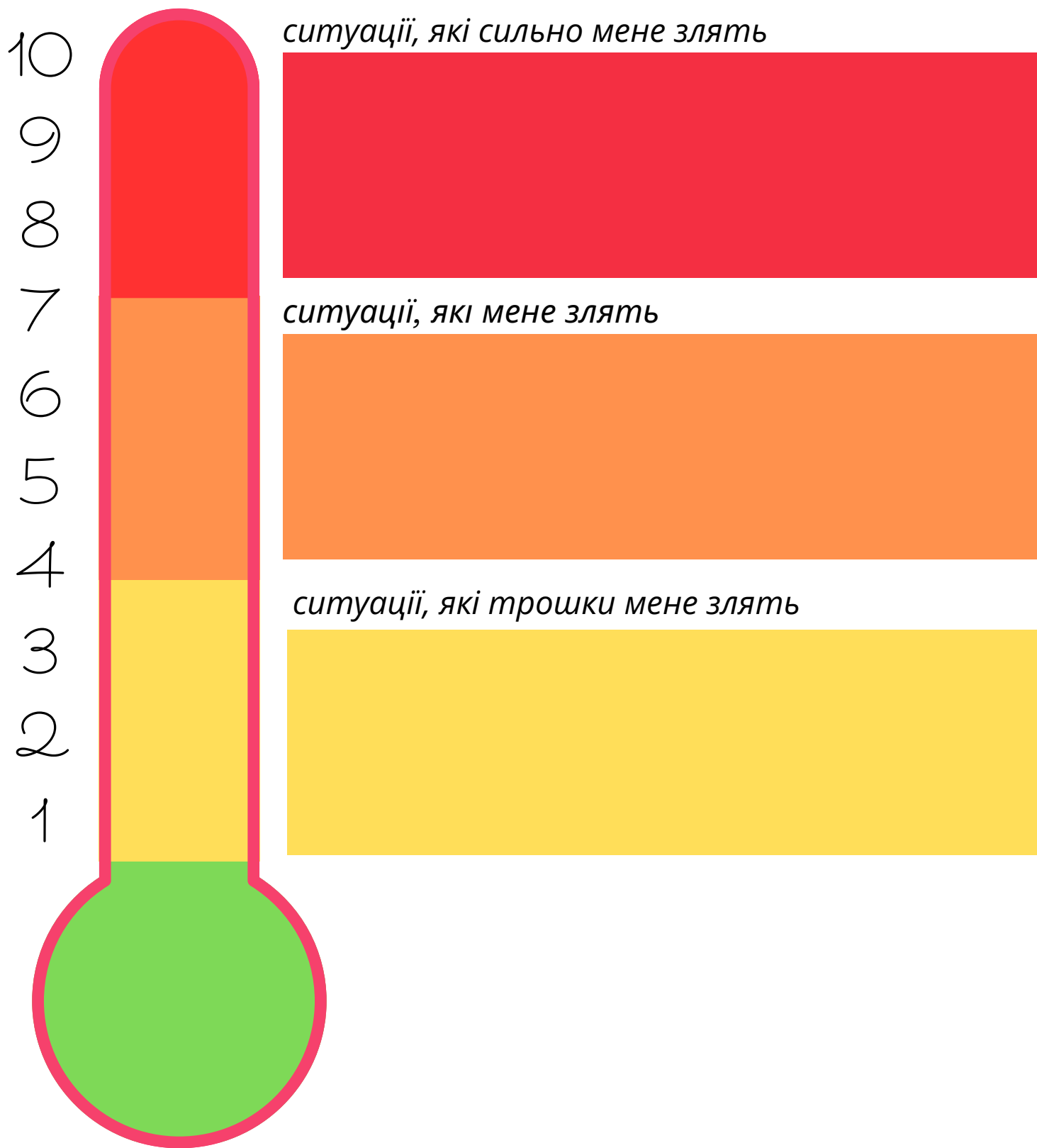


**ДАЙ ЗЛОСТІ БЕЗПЕЧНО
ВИЙТИ ЧЕРЕЗ ТІЛО**

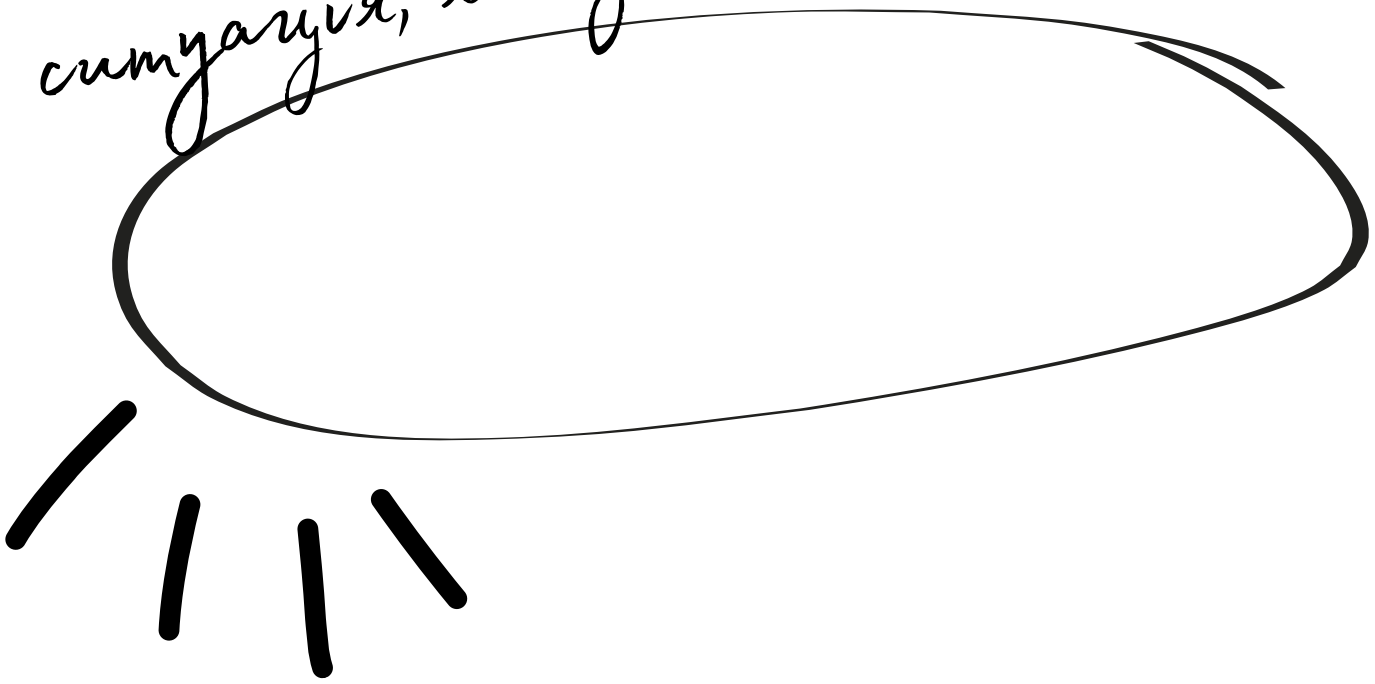


**ПОШУКАЙ
РІШЕННЯ**





ситуація, яка зливає



можливі рішення

1

2

3

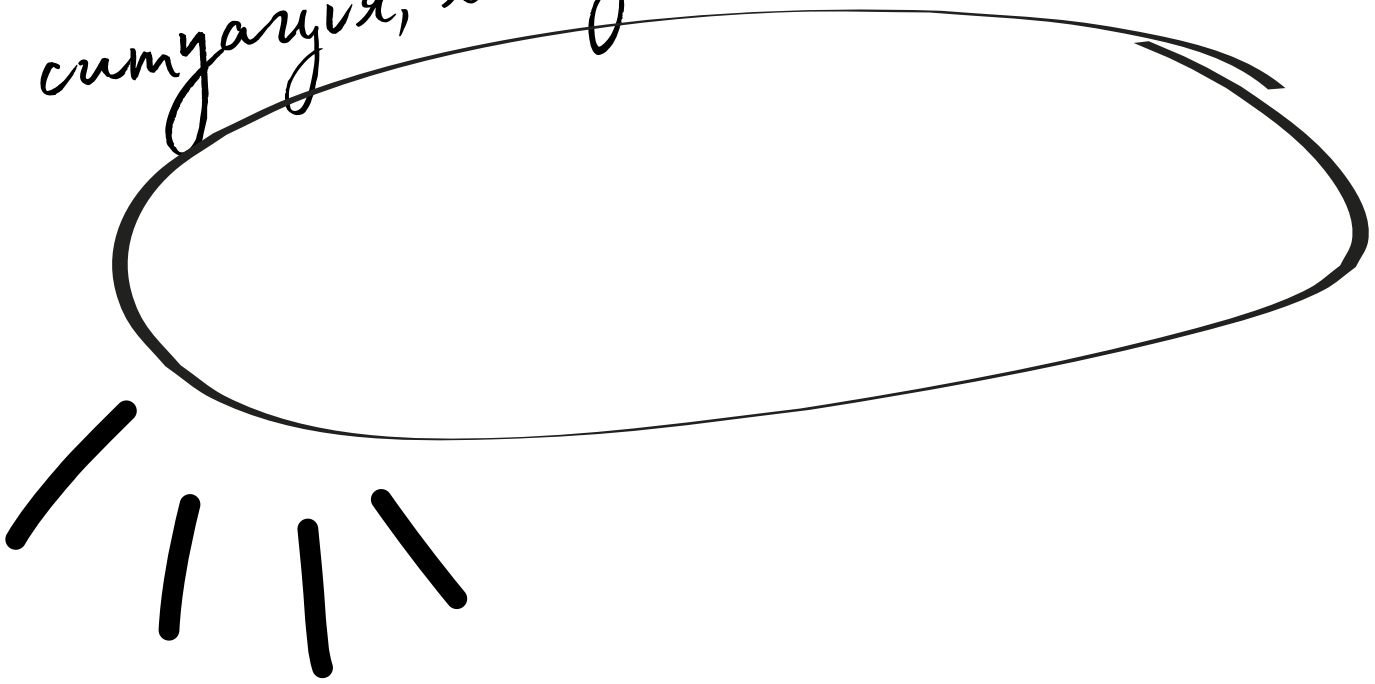
4

5

6

7

ситуація, яка злигь



можливі рішення

1

2

3

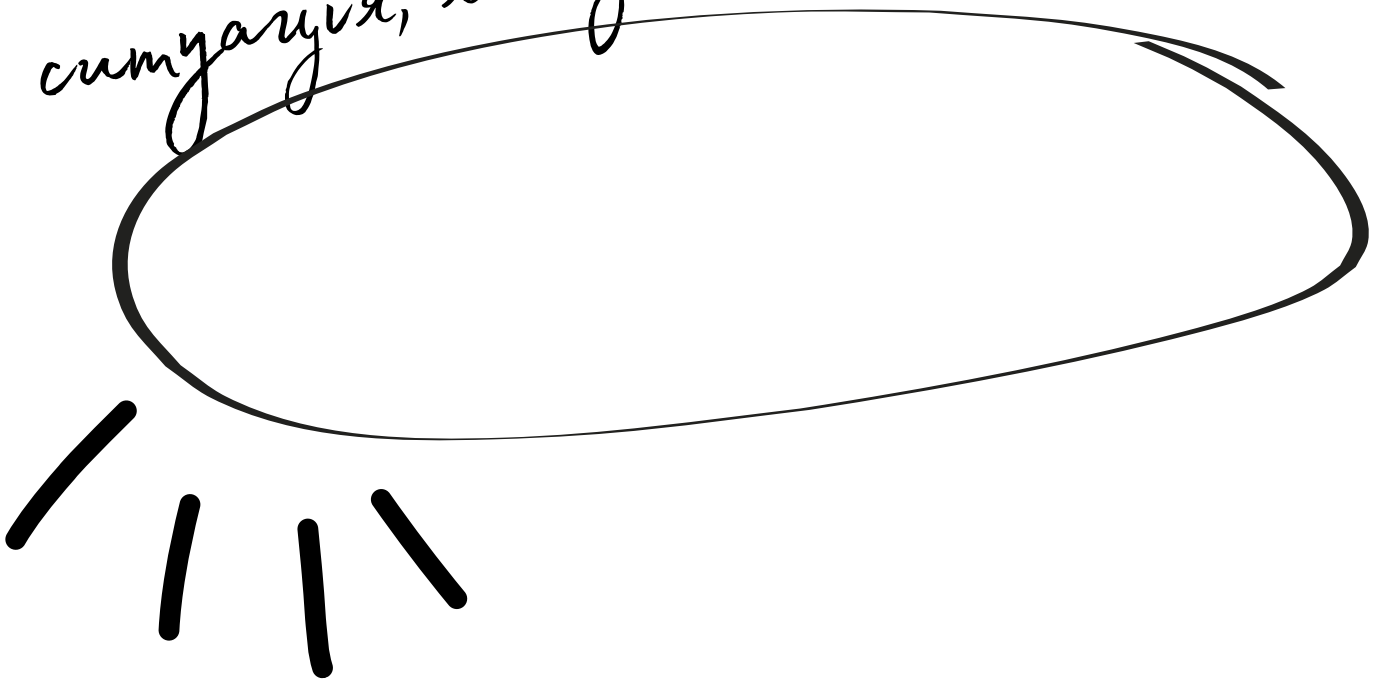
4

5

6

7

ситуація, яка злигь



можливі рішення

1

2

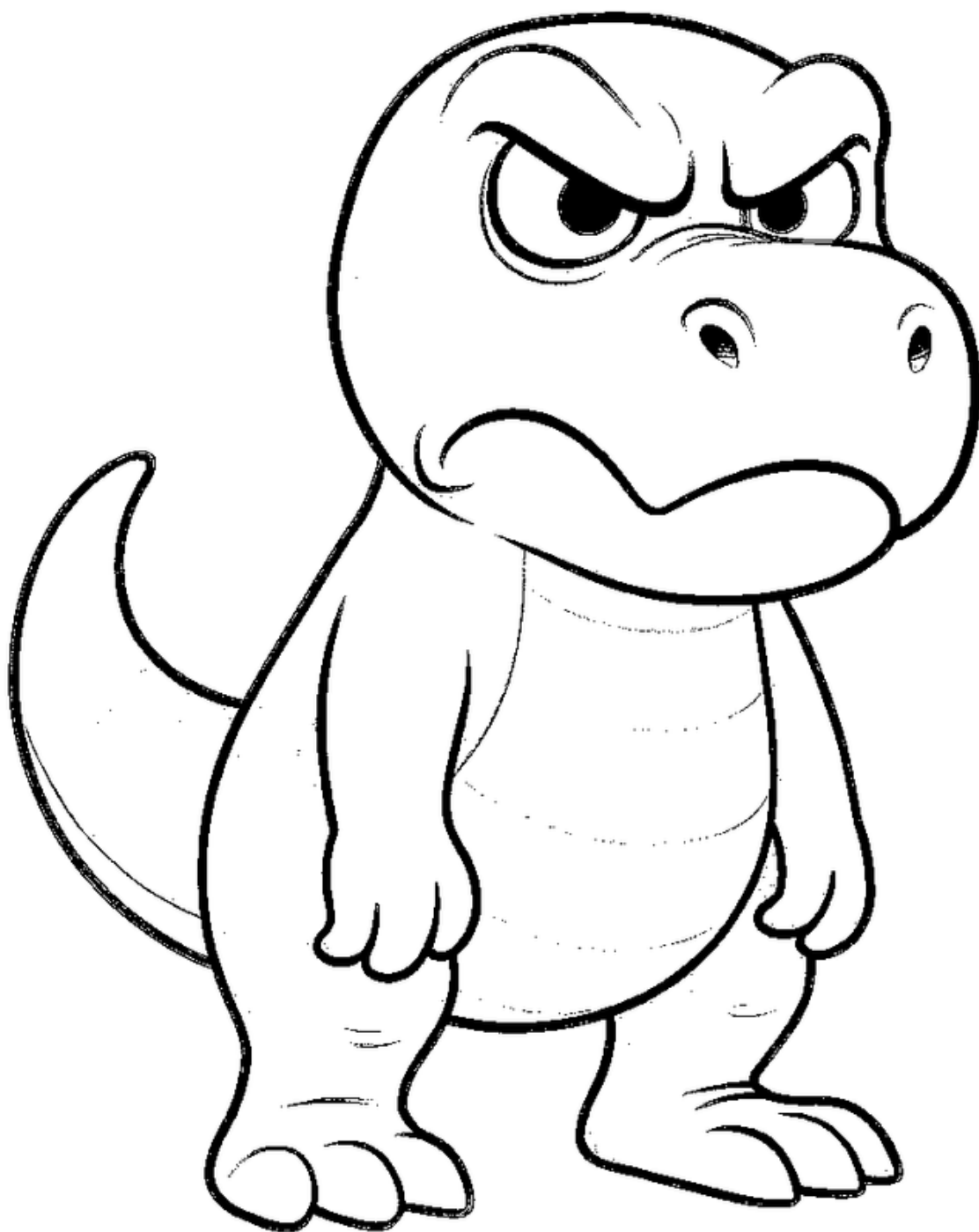
3

4

5

6

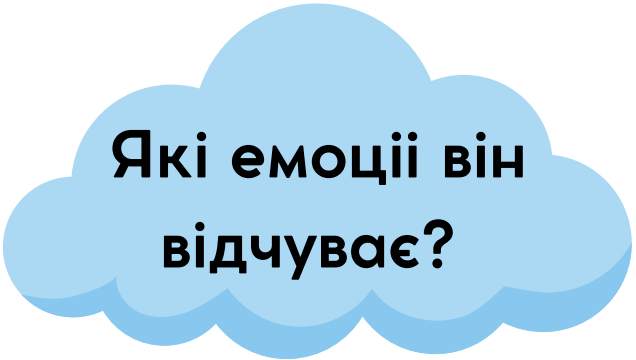
7



Розмалюй
мене!



**Що сталося у цього
динозаврика?**



**Які емоції він
відчуває?**



**Що він хотів би
почути?**



**Які дії в його бік
могли би розізлити
його ще більше?**



**Що він хотів би,
аби для нього
зробили?**



**Що ти міг/могла би
зробити, аби його
втішити?**